



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,  
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI  
PERSOANELOR VÂRSTNICE  
AMPOSDRU



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OIPOSDRU



UNIVERSITATEA DIN  
ORADEA

## CAIETUL DE PRACTICA

### CE ESTE UN CAIET DE PRACTICA?

Caietul de practica este un **INSTRUMENT** de **AUTODEZVOLTARE** si **AUTOEVALUARE** util in evolutia profesionala a fiecarui student. Este o componenta obligatorie si, in acelasi timp, folositoare atat in activitatea de practica derulata de catre student cat si pentru cadrul didactic responsabil de actul de invatare.

### LA CE AJUTA UN CAIET DE PRACTICA?

1. Utilitatea imediata este **FAMILIARIZAREA DE LA BUN INCEPUT CU TEMA DE PROIECT ALOCATA** si in egala masura posibilitatea de a cunoaste temele de practica identificate la nivel de an. Focalizarea asupra temei de proiect alocate cat si evaluarea progresului de la o zi la alta este consemnata de catre student in propriul caiet de practica. O buna disciplina a muncii, cunoasterea si intelegerea obiectivului ce se asteapta sa fie atins de catre student pe perioada derularii practicii ii permite acestuia sa isi evalueze permanent progresul si nivelul de competente atins.
2. Relatia ce se contruieste intre student si tutorele de practica porneste de la **RAPORTUL ZILNIC** intocmit si consemnat in caietul de practica – astfel, ambii se pot focaliza asupra aspectelor profesionale si personale care pot fi discutate punctual .
3. Cea mai facila cale de intelegere a asteptarilor pietei muncii, respectiv a posibilitilor angajatori are loc si prin aceasta interactiune directa care conduce in cele din urma la o **CONSTIENTIZARE A NEVOILOR DE DEZVOLTARE** ale studentilor cat si a alternativelor si conditiilor de angajare existente pe piata muncii.
4. Caietul de practica ajuta la dezvoltarea capacitatii de **AUTOCUNOASTERE**, de **INDEPENDENTA LA LOCUL DE MUNCA** si implicit de **ASUMARE A RESPONSABILITATII** - calitati importante in vederea ocuparii unui loc de munca si apreciate ulterior in relatia de munca.

### Caietul de practica ma ajuta sa...

	INVAT	MA DEZVOLT
MA EVALUEZ		MA CUNOSC

Titlu proiect: " Convergența pregătirii practice universitare pentru integrarea reușită a studenților pe piața muncii"

POSDRU/109/2.1/G/82033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Proiect implementat de Universitatea din Oradea în parteneriat cu S.C. RoMarketing SRL și Camera de Comerț și Industrie Bihor

RoMarketing®



CAMERA DE COMERȚ  
ȘI INDUSTRIE BIHOR

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Investește în  
**OAMENI**